

Treinar para ser velho

Treinar para ser velho?
Velhice tem remédio?
Isso existe?
Quero a receita agora
Não dá para esperar mais
Com a velhice vem o tédio

Treinar para ser velho?
Não dá para esperar mais
Com a velhice vem o medo,
Vem os músculos duros,
Vem os quilos a mais, vem
As dores e os que tais

Treinar para ser velho?
Sinto que ainda dá tempo
É um preparo singular
Muito mais da sua cabeça
Refletir e aceitar...

Treinar para ser velho?
Bom mesmo é falar e falar
Ouvir as verdades alheias
Buscar as suas verdades
Fazer uma bela mistura
E tudo compartilhar

Treinar para ser velho?
Por que não?
A gente já nasce treinando
Para aprender a viver
Agora é um momento de
Treino pra saber envelhecer

Tem jeito? Tem cura?
Não
Tira a pedra do caminho
Tira o poeta de dentro
Tira o ponto que dói
Levanta a cabeça e tenta
Sentar e esperar é bem pior