

## RESUMO DA ENQUETE III

### MUDANÇAS

O que pretendíamos era verificar se a participação no grupo de estudos e reflexões sobre o envelhecimento do Ideac, que se reúne semanalmente desde 2001, e que se auto intitula jocosamente de “Os Pantufas de Ouro”, traz modificações para as pessoas e para a sua visão sobre o envelhecimento, em que áreas, e se surgem sugestões para modificar

os processos do funcionamento do grupo. Os sujeitos foram os Pantufas de Ouro, como os chamaremos daqui em diante. O instrumento compôs-se de duas questões respondidas por escrito. Houve duas aplicações: em maio/2015 e em novembro/2018. A primeira aplicação teve 11 sujeitos, sendo 9 mulheres e dois homens, com concentração entre 60 e 79 anos. A segunda aplicação teve 12 sujeitos, sendo 10 mulheres e 2 homens, com concentração na mesma faixa etária. Houve 5 sujeitos que responderam nas duas vezes. As categorias de mudança, definidas a partir das respostas dadas, com as respectivas frequências de resposta, em cada aplicação, foram as seguintes:

	1ª Aplicação	2ª Aplicação
Cognição	14	14
Valores, sentimentos	15	15
Autoconceito	05	06
Socialização	03	14
Cidadania	01	02

Entre as observações e conclusões a que chegamos, destacamos as seguintes: Nas duas aplicações, as frequências mais altas estão em Cognição e em Valores e Sentimentos. A categoria Autoconceito tem frequência em torno de um terço das duas anteriores; de fato, o foco do grupo não é psicoterapêutico, focado no autoconhecimento, mas na reflexão sobre sentimentos e valores relacionados com envelhecimento, e na aquisição de cognições. A mais baixa frequência fica em Cidadania: frequentar os Pantufas de Ouro não estimula buscar setores da sociedade voltados para o bem comum ou para valorizar as minorias. A única categoria que apresenta diferença entre as duas aplicações é Socialização; ou seja, houve uma intensificação das relações interpessoais dentro do grupo entre 2015 e 2018. Todos os depoimentos são positivos e entusiasmados. Expressam que: (1) informar-se e refletir sobre o envelhecimento traz uma melhor qualidade de vida nessa fase; (2) pertencer a um grupo onde haja acolhimento, respeito, incentivo, compromisso e bom humor é um facilitador da ocorrência de mudanças internas. Não há necessidade de fazer correção na rota que o grupo dos Pantufas de Ouro vem tomando.