

RESUMO DA ENQUETE II ENVELHECIMENTO –

TEMAS QUE INTERESSAM

O que pretendíamos era descobrir que áreas do envelhecimento poderiam interessar os potenciais frequentadores das atividades propostas pelo Ideac. Também nos interessava saber algumas características do público que o Ideac costuma atingir. Utilizamos um formulário que caracterizava o sujeito em termos de idade e nível de escolaridade, tinha uma questão fechada sugerindo temas relacionados ao envelhecimento (O Velho nas Artes; Memória Autobiográfica ou História de Vida; Sexualidade; Cuidados Paliativos; Experiências de Quase Morte; Testamento Biológico) e uma questão aberta pedindo que o sujeito indicasse temas sobre o envelhecimento que interessassem a ele. Responderam ao formulário um total de 101 sujeitos. Por via virtual, vieram 25% dos formulários preenchidos, correspondendo a 25 sujeitos, e por via presencial 75%, correspondendo a 76 sujeitos. A incidência maior ficou na faixa etária dos 40 aos 79 anos, no grau de escolaridade da graduação (57% do total) e pós graduação (31% do total). Os dados sobre o nível de escolaridade nos permitem uma suposição: há uma concentração da amostra nas classes média e média alta, portanto, pessoas com necessidades básicas de moradia, alimentação e saúde já atendidas. Os sujeitos que alcançamos são pessoas que possuem condições práticas de buscar cuidados, estudar, refletir, trocar experiências, isto é, de buscar cognitivamente e emocionalmente a melhoria da qualidade de vida, especialmente do processo de envelhecimento. Dos seis temas que propusemos na questão fechada do formulário, os dois que mais interessaram foram: O Velho nas Artes e Memória Autobiográfica ou História de Vida. Os dois que não despertaram interesse foram Experiências de Quase Morte e Testamento Biológico. Para trabalhar com a abundância de respostas da questão aberta, criamos categorias que permitissem uma reflexão sobre elas, por estarem agrupadas, o que não é possível quando estão dispersas.

Foram as seguintes:

- Reflexão sobre o Envelhecimento;
- Corpo;
- Socialização entendida como Relações Interpessoais ;
- Artes;
- Trabalho;
- Inclusão Digital
- Moradia.

As três frequências mais altas de sugestões estão concentradas nas categorias Reflexão; Corpo; e Socialização/Relacionamento, sendo as respectivas porcentagens 33%; 24% e 21%. As categorias seguintes têm porcentagens sensivelmente mais baixas. Ou seja, há uma distância grande entre as três primeiras categorias e as outras quatro. O tema da Morte, que comumente é associado ao tema da Velhice, não foi apontado como sendo de interesse dos respondentes. Se deixarmos de lado os Cuidados Paliativos, que no fundo se referem a ter uma melhor qualidade de vida, temos que os dois temas pelos quais os sujeitos expressaram maior desinteresse foram Experiências de Quase Morte e Testamento Biológico. O processo de criar, aplicar, organizar as respostas dadas e refletir sobre elas deu às pesquisadoras um aprofundamento de seus conhecimentos sobre o envelhecimento e sobre as atividades do

Ideac, o que foi muito gratificante. Os resultados obtidos servirão para inspirar as próximas ações do Ideac. Esperamos que também possam ajudar outras organizações ou pessoas que trabalhem com o envelhecimento.